



# PSYCHOENERGETICS

A BODY-MIND APPROACH TO DEPTH WORK AND PROCESS FACILITATION

## Protocolo de Preguntas para el Facilitador

### Trabajar con los Límites del Desarrollo durante las Sesiones de Práctica

#### 1. ¿Cuál es mi terreno sólido como facilitador?

¿Cuál es mi recurso interno más fundamental? ¿Cuál aquella habilidad con la que puedo contar cuando no estoy seguro de que hacer durante una sesión? ¿Cómo consigo enraizarme y así poder abrirme y mantenerme presente ante la incertidumbre y lo desconocido?

#### 2. ¿Cuál es mi límite de Desarrollo actual como facilitador?

¿Dónde siento que estoy en terreno sólido aun respecto a mis habilidades de facilitación de proceso? ¿Cuál habilidad en particular quiero explorar durante esta sesión? ¿Cuál es el déficit o falta de experiencia que me gustaría explorar más en esta sesión?

#### 3. ¿Qué riesgos estoy dispuesta a tomar durante esta sesión?

¿Con qué intervenciones estoy dispuesto a experimentar durante esta sesión? ¿Qué en concreto me gustaría explorar decir o hacer con mi cliente durante esta sesión, que sería nuevo o diferente para mí?

#### 4. ¿Acerca de qué en concreto me gustaría recibir feedback de esta sesión?

¿Cuál límite de Desarrollo en particular te gustaría que el observador monitoree durante tu sesión para darte feedback objetivo tras la sesión? Se lo más concreto y específico para que sea algo observable.

### Guías para dar feedback al facilitador

1. Basa tu feedback en observaciones objetivas de la sesión, relacionadas con contenidos e interacciones específicos. Toma notas durante la sesión para poder ser concreto y *específico* a la hora de reflexionar acerca de la sesión y acerca de lo que ocurrió y de lo que no ocurrió durante la misma.
2. Haz todo lo posible por no dar tu *opinión* acerca de lo que has observado, y por no hacer juicios de valor positivos o negativos acerca de lo que ocurrió o no ocurrió. Para que así tus comentarios no sean una distracción en el proceso de aprendizaje del facilitador.