



# PSYCHOENERGETICS

A BODY-MIND APPROACH TO DEPTH WORK AND PROCESS FACILITATION

## Sesiones de Práctica Protocolo de Integración del Proceso

Cliente y facilitador reflexionan juntos acerca de qué han entendido que ocurrió durante el proceso que tuvo lugar en la sesión. Juntos exploran aquello más relevante para el desarrollo y aprendizaje del facilitador.

### **PASO UNO: *El cliente da feedback al facilitador.***

1. El cliente nombra aquello que más le llamó la atención o sorprendió de la sesión. ¿Qué exactamente fue lo más útil, importante o significativo de la sesión para el cliente?
  - *Desde la perspectiva del cliente, ¿hubo algún momento decisivo que marcó un antes y un después de la sesión?*
2. El cliente nombra modos específicos en los que se sintió acompañado y apoyado por el facilitador.
  - *¿Qué fue lo que le permitió ir más allá en su proceso, en modos en los que no hubiera sido capaz de ir por sí mismo?*
3. El cliente nombra en concreto de qué modos sintió el desafío que le presentaba el facilitador.
  - *¿Lo desafió a ir más allá de su zona de confort? ¿Fue el cliente capaz de recibir este desafío?*
  - *¿El desafío ayudó al cliente a ir hacia una nueva experiencia?*
  - *¿El desafío fue específico y útil, o demasiado general y forzado?*
4. El cliente nombra en concreto qué cosa *diferente* le hubiera gustado recibir del facilitador, más allá de lo que le ofreció.
  - *¿De qué tu hubiera gustado recibir **más** del facilitador?*
  - *¿De qué tu hubiera gustado recibir **menos** del facilitador?*

***PASO DOS: El facilitador reflexiona acerca de su límite del desarrollo.***

- *AUTO APOYO – ¿Cómo he hecho uso de mis recursos más Fuertes (mi terreno sólido) durante la sesión?*
- *AUTO DESAFÍO - ¿Cómo trabajé en mi límite de Desarrollo? ¿Tomé algún riesgo practicando una nueva habilidad?*
- *En ese caso, ¿cuál fue el impacto que tuvo en el cliente?*
- *AUTO MEJORA – ¿Hay algún feedback específico que el facilitador le quiera pedir al cliente?*